

Принято:

На заседании Педагогического совета
МБДОУ «Детский сад общеразвивающего
вида №26 «Колокольчик» села Скородное
Губкинского района Белгородской
области
Протокол №1 от 31.08.2023 г.

Утверждено:

Приказом заведующего МБДОУ «Детский
сад общеразвивающего вида №26
«Колокольчик» села Скородное
Губкинского района Белгородской
области
От 31.08.2023 года №97

И.В. Ходячих



**Ходячих
Ирина
Викторовна**

Имеет цифровую подпись от Ходячих
Ирина Викторовна
DN: cn=RU, o="МБДОУ ""Детский сад №26 ""
Колокольчик""", cn=Ходячих Ирина
Викторовна, e=ikolodnoe.detsad@yandex.ru
Причина: Я являюсь автором этого
документа
Размещение:
Дата: 2024-04-23 09:43:52
Foxit Reader Версия: 9.4.1

**Положение
о режиме занятий обучающихся (воспитанников)
МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида №26 «Колокольчик» села
Скородное Губкинского района Белгородской области**

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся (воспитанников) является локальным актом, регламентирующим общие требования к организации образовательного процесса в МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида №26 «Колокольчик» села Скородное Губкинского района Белгородской области, разработанным в соответствии с Законом Российской Федерации от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», а также нормативными документами:

- Федеральная образовательная программа дошкольного образования, утверждена приказом Министерства просвещения РФ от 25.11.2022 № 1028;
- Федеральная адаптированная образовательная программа дошкольного образования, утверждена приказом Министерства просвещения РФ от 24.11.2022 № 1022;
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарноэпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2,
- Приказ Министерства образования и науки РФ от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;
- Распоряжение Министерства Просвещения Российской Федерации от 6 августа 2020 г. № р-75 «Об утверждении примерного положения об оказании

логопедической помощи в организациях, осуществляющих образовательную деятельность»;

- Устав МБДОУ.

1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям обучающихся (воспитанников) каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

1.4. Положение регламентирует режим работы, режим занятий, формы обучения в соответствии с ФГОС ДО в муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении «Детский сад общеразвивающего вида №26 «Колокольчик».

2. Цель и задачи режима занятий

2.1. Основная цель:

- Сохранение физического и психического здоровья ребенка при организации образовательного процесса.

Задачи:

- соблюдение гигиенических норм и требований к организации жизнедеятельности в ДОУ;

-обеспечение гармоничного развития воспитанников в соответствии с их возрастными особенностями;

-построение индивидуального режима дня каждого воспитанника в период адаптации воспитанников к ДОУ.

3. Режим работы детского сада и групп

3.1. Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

3.2. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме:

- кратковременного пребывания (3-часового пребывания) – с 15 ч 00 мин. до 18 ч 00 мин.;

- полного дня (12-часового пребывания) – с 7 ч 00 мин. до 19 ч 00 мин.;

4. Режим занятий обучающихся (воспитанников)

4.1. Образовательная деятельность осуществляется:

- в форме занятий, для которых выделено в режиме дня специально отведенное время по расписанию;

- в форме образовательной деятельности в режимных моментах подгруппами и индивидуально в течение дня (в игровой и совместной деятельности, на прогулке, в утренний и вечерний отрезок времени и пр.).

Введение термина «занятие» не означает регламентацию процесса. Термин фиксирует форму организации образовательной деятельности. Содержание и педагогически обоснованную методику проведения занятий педагог может выбирать самостоятельно [ФОП, 24.14].

Занятие рассматривается как дело, занимательное и интересное детям, развивающее их; как деятельность, направленная на освоение детьми одной или нескольких образовательных областей, или их интеграцию с использованием разнообразных форм и методов работы, выбор которых осуществляется педагогам самостоятельно. Занятие является формой организации обучения, наряду с экскурсиями, дидактическими играми, играми-путешествиями и другими. Оно может проводиться в виде образовательных ситуаций, тематических событий, проектной деятельности, проблемно-обучающих ситуаций, интегрирующих содержание образовательных областей, творческих и

исследовательских проектов и так далее. В рамках отведенного времени педагог может организовывать образовательную деятельность с учётом интересов, желаний детей, их образовательных потребностей, включая детей дошкольного возраста в процесс сотворчества, содействия, сопереживания [ФОП, 24.12].

При организации занятий педагог использует опыт, накопленный при проведении образовательной деятельности в рамках сформировавшихся подходов. Время проведения занятий, их продолжительность, длительность перерывов, суммарная образовательная нагрузка для детей дошкольного возраста определяются СанПиН 1.2.3685-21 [ФОП, 24.13].

4.2. Занятия начинаются в 9.00 часов утра. Распределение учебной нагрузки в течение дня определяется режимом дня и расписанием занятий.

4.3. Образовательная программа дошкольного образования реализуется в группах, функционирующих в режиме не менее 3 часов в день. Образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

4.4. Образовательный процесс в Учреждении осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования, адаптированной образовательной программой.

4.5. Образовательный процесс организуется и проводится в соответствии с требованиями СанПин.

4.6. При организации образовательного процесса проводят каникулы, согласно календарному учебному графику, с 01.06. по 31.08.– летний оздоровительный период.

4.7. Во время каникул и летнего оздоровительного периода, в Учреждении занятия не проводятся, кроме занятий физическому развитию и музыкальному развитию. Образовательная деятельность с детьми осуществляется в совместной деятельности педагога с детьми, другими детьми, самостоятельной деятельности детей и при проведении режимных моментов, в разнообразных видах детской деятельности.

Составляющие режима структурировались на основе режимного расписания в двух вариантах в зависимости от периода (летнего и зимнего). Зимний период (холодный) определен с первого сентября по тридцать первое мая.

Летним периодом (теплым) считается календарный период с первого июня по тридцать первое августа. Один раз в неделю проводятся развлечения и досуги. Музыкально-художественная и двигательная деятельность, организованная специалистами, проводится на свежем воздухе. Увеличивается время прогулки детей и время для двигательной активности.

4.6. Регулируют организацию образовательной деятельности учебный план и календарный учебный график, составленные на текущий учебный год и утвержденные руководителем Учреждения.

4.8. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- 8-10 мин. – от полутора до трех лет допускается проведение образовательной деятельности в первую и во вторую половину дня;
- 15 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 20-25 мин. – для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин. – для детей от шести до семи лет.

4.9. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает:

- в группе для детей 1,5 -3 лет – 8 минут.
- в группе для детей 3-4 лет–30минут;
- в группе для детей 4-5 лет–40минут;
- в группе для детей 5-6лет– 45минут;
- в группе для детей 6 - 7лет– (90 мин) 1,5часа;

4.10. Занятие с детьми старшего дошкольного возраста осуществляется во второй половине дня после дневного сна. Его продолжительность составляет не более 25–30 минут в день.

4.11. В середине времени, отведенного на занятие, проводится физкультурная минутка. Перерывы между периодами занятий составляют - не менее 10 минут.

4.12. Занятия, требующие повышенной познавательной активности умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня. Для профилактики утомления детей они сочетаются с занятиями физической культурой и музыкальной деятельности.

4.13. Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются 3 раза в неделю. Длительность занятия по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в группе для детей 1,5 -3 лет – 8 минут
- в группе для детей 3-4 лет - 15минут;
- в группе для детей 4-5 лет -20минут;
- в группе для детей 5-6лет– 25 минут;
- в группе для детей 6 - 7лет–30 минут;

Один раз в неделю, для детей 5-7 лет, круглогодично занятия по физическому развитию организуется на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний.

Один раз в неделю, для детей 5-7 лет, круглогодично занятия по физическому развитию организуется на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

Занятия по физическому развитию проводятся с учетом здоровья детей при постоянном контроле со стороны медицинского работника.

4.14. В теплый период, при благоприятных метеорологических условиях занятия по физическому развитию организовываются на открытом воздухе.

4.15. Задачи образовательных областей реализуются также в совместной деятельности педагога с детьми, другими детьми, самостоятельной деятельности при проведении режимных моментов ежедневно в различных видах детской деятельности.

4.16. В Учреждении с детьми работают специалисты: музыкальный руководитель.

4.17. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.

4.18. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

4.19. Режим занятий дополнительного образования устанавливается дополнительным расписанием.

4.20. Конкретный режим посещения ребенком детского сада устанавливается договором об образовании, заключаемом между ДОУ и родителями (законными представителями) ребенка.

5. Режим занятий с применением электронных средств обучения

5.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

5.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

5.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадах воспитанниками, составляет 5–7 минут;
- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

5.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

6. Ответственность

6.1. Режим занятий обучающихся (воспитанников) обязателен для исполнения всеми участниками образовательных отношений.

Срок действия данного Положения не ограничен

